

Cette feuille d'auto soins est tirée du [Guide de prise en charge de l'extravasation associée aux traitements antinéoplasiques](#).

Prénom _____

Nom _____



AUTO SOINS ET CONSEILS D'USAGE EN PRÉSENCE D'EXTRAVASATION

Lors de l'administration de votre traitement le: _____, il s'est produit une fuite hors de la veine d'un médicament appelé: _____.

Afin de diminuer l'inconfort ou l'irritation, voici quelques conseils à suivre :

- Appliquer une **compresse sèche froide** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.
Fréquence: 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les _____ prochains jours.
Durée: laisser la compresse sèche en place de 20 à 30 minutes.
Votre compresse doit être froide et sèche. Vous pouvez mettre de la glace dans un sac de type Ziploc^{MD} ou utiliser un accumulateur de froid (ice pack) ou un sac de petits pois surgelés que vous aurez mis dans une serviette afin que votre peau ne soit pas en contact direct avec le froid.
- Appliquer une **compresse sèche tiède** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.
Fréquence: 4 fois par jour (matin, midi, souper et fin de soirée) pour les _____ prochains jours.
Durée: laisser la compresse sèche en place de 20 à 30 minutes.
Votre compresse doit être tiède et sèche. Vous pouvez faire chauffer au four à micro-ondes une débarbouillette ou un sac magique pendant quelques secondes ou mettre une débarbouillette imbibée d'eau tiède dans un sac de type Ziploc^{MD}.
- N'appliquer **aucune compresse**.
- Appliquer le **DMSO** : suivre les instructions sur la fiche d'information à l'intention de l'usager, qui a été remise par le professionnel de la santé.
- Une infirmière de la clinique vous appellera à votre domicile pour assurer le suivi.



Signature de l'infirmière

Date



PRÉCAUTIONS

- Ne pas frotter ni gratter la zone touchée.
- Après une douche, sécher doucement en épongeant le site touché. Ne pas frotter.
- Si vous prenez un bain ou lors des tâches ménagères, éviter de tremper le site dans l'eau. Si cela devait arriver, passer le site sous l'eau propre courante et éponger doucement pour assécher.
- Ne pas appliquer de lotion, de crème ou d'onguent sans en avoir parlé à l'infirmière.
- Ne pas exposer le site au soleil.
- Ne rien porter qui pourrait irriter ou causer de la friction :
 - Ne pas porter de vêtement qui serre la zone touchée;
 - Si le site touché est au bras ou à la main, éviter le port de manches élastiques, montre ou bracelet;
 - Si le site touché est au thorax, éviter le port de bretelles.
- Garder votre bras légèrement surélevé et mobiliser pour une durée de 48 heures.

Présentez-vous à l'urgence si vous notez :

- Une fièvre de 38,3 °C (101 °F) 1 fois ou de 38 °C (100,4 °F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.



Communiquez avec votre équipe traitante ou présentez-vous à l'urgence dans les plus brefs délais si vous notez :

- Une augmentation ou l'apparition de douleur;
- Une augmentation ou l'apparition de rougeur;
- L'apparition de démangeaison;
- La présence d'une lésion cutanée (ampoule);
- La rupture de votre peau;
- La présence d'un écoulement;
- Une enflure;
- Une difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras qui a subi l'extravasation.