

OPTIMISATION DES PRESCRIPTIONS D'INHIBITEURS DE LA POMPE À PROTONS

Québec, le 1^{er} juin 2012 – L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a récemment rendu public son rapport d'étude intitulé *Portrait de l'usage des inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) chez les adultes assurés par le régime public d'assurance médicaments*. Cette étude a permis de révéler un usage non optimal des IPP dans les dernières années entraînant ainsi des coûts importants pour le système de santé québécois.

Les IPP font actuellement partie des dix médicaments les plus prescrits au Québec. En effet, le nombre d'utilisateurs d'IPP a augmenté de 17 % entre 2007 et 2010.

Le rapport révèle aussi qu'en 2010, le coût observé des IPP sans les honoraires du pharmacien était de 217 M\$. Pour la même année, il a été estimé que le coût des IPP aurait été de 92 M\$ si l'on avait substitué toutes les ordonnances d'IPP par des versions moins coûteuses. Annuellement, ces économies importantes permettraient de dégager des fonds qui seraient investis dans l'innovation.

Devant la consommation grandissante d'IPP et face à l'impact financier important sur le système de santé, l'INESSS rappelle les quatre messages-clés afin d'optimiser les prescriptions pour cette catégorie de médicaments.

1. **Une fois par jour.** Une prise unique quotidienne, 30 minutes avant le déjeuner, suffit pour assurer le traitement et le soulagement des symptômes.
2. **Un IPP** : pas nécessairement à vie. Une première ordonnance devrait être de 4 semaines dans le traitement de la dyspepsie non explorée avec ou sans prédominance de symptômes de reflux gastro-œsophagien. **Une réévaluation après 4 semaines favorise un usage optimal des IPP.** D'ailleurs, l'INESSS mentionne dans son rapport que seulement 19,1 % des ordonnances initiales respectaient ce degré de conformité.
3. **Traitement individualisé.** Lorsque les symptômes ont été soulagés par un traitement initial avec un IPP, poursuivre avec un traitement individualisé.
4. **Coût-efficacité.** Puisque globalement, les différents IPP sont d'une efficacité clinique équivalente, **les versions les moins coûteuses sont recommandées.**

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à consulter les [principes d'usage optimal des inhibiteurs de la pompe à protons](#).

Rappelons que l'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux. Il évalue notamment les avantages cliniques et les coûts des technologies, des médicaments et des interventions en santé et en services sociaux personnels et émet des recommandations quant à leur adoption, leur utilisation ou leur couverture par le régime public.