

Ce guide d'usage optimal est présenté à titre indicatif et ne remplace pas le jugement du praticien. Pour des données d'efficacité relatives à d'autres maladies apparentées, aller à [inesss.qc.ca](http://inesss.qc.ca).

## GÉNÉRALITÉS

- ▶ L'usage de médicaments (inhibiteurs de l'acétylcholinestérase (IACHe) et (ou) antagoniste des récepteurs glutamatergiques NMDA (mémantine)) pour traiter la maladie d'Alzheimer (MA) et la démence mixte requiert beaucoup de précautions, compte tenu de l'efficacité modeste, du profil d'innocuité et du coût du traitement.
- ▶ La décision de recourir ou non à un traitement pharmacologique repose sur **l'appréciation des bénéfices et des risques** pour le patient et sur les **valeurs et préférences du patient** et de ses aidants. Cette décision partagée fait suite à une **discussion éclairée** entre le médecin, le patient et ses aidants.

### BÉNÉFICES ET RISQUES ASSOCIÉS À L'USAGE DES IACHE DANS LE TRAITEMENT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

#### DONNÉES SCIENTIFIQUES DISPONIBLES

<b>Résultats</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Efficacité modeste sur la fonction cognitive, les activités de la vie quotidienne et l'impression globale clinique de changement</li> <li>▶ Amélioration maximale à 3 mois à dose thérapeutique</li> <li>▶ Aucune donnée ne permet de tirer de conclusion formelle quant à l'efficacité des IACHe et de la mémantine sur les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence.</li> </ul>
<b>Limites</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Très peu de données à long terme (<math>\geq 6</math> mois)</li> <li>▶ Taux élevés d'abandon de traitement dans les essais cliniques</li> <li>▶ Impossibilité de cibler a priori les patients qui répondent bien au traitement</li> </ul>
<b>Conclusion</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Le bénéfice clinique apporté aux patients par ces médicaments dans le temps est très difficile à préciser.</li> </ul>

#### NOMBRE DE SUJETS À TRAITER POUR OBSERVER UNE AMÉLIORATION DE L'ÉTAT GLOBAL CLINIQUE<sup>1</sup>

Environ 25 % des patients qui ont utilisé un IACHe ont vu leur état clinique global s'améliorer, comparativement à 17 % des sujets qui ont reçu un placebo.

**Parmi environ 12 sujets** atteints de la MA traités pendant 6 mois avec un IACHe au lieu d'un placebo, une amélioration de l'état global clinique sera observée chez un seul sujet.

#### NOMBRE DE SUJETS À TRAITER POUR VOIR APPARAÎTRE DES EFFETS INDÉSIRABLES MENANT À L'ABANDON DU TRAITEMENT

Environ 13 % des patients qui ont utilisé un IACHe ont eu des effets indésirables ayant mené à l'abandon du traitement, comparativement à 6 % des sujets qui ont reçu un placebo.

**Parmi environ 15 sujets** atteints de la MA traités pendant 6 mois avec un IACHe au lieu d'un placebo, des effets indésirables menant à l'abandon du traitement seront observés chez un seul sujet.

Les données présentées dans ce tableau ont été calculées à partir des informations issues des essais cliniques inclus dans la revue systématique de Bond et ses collaborateurs [2012].

1. L'état global clinique a été mesuré avec l'échelle CIBIC-plus (*Clinician's Interview-Based Impression of Change with caregiver input*). Cette échelle fournit une mesure globale de l'état du patient basée sur l'évaluation de quatre domaines (général, cognition, comportement et activités de la vie quotidienne).

## OBJECTIFS DE TRAITEMENT

- ▶ **Fixer des objectifs thérapeutiques clairs avec le patient et ses aidants dès l'amorce du traitement**
  - Considérer les critères de remboursement dans le cadre du régime général d'assurance médicaments de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).
- ▶ **Établir des attentes réalistes**
  - Le traitement pharmacologique n'empêchera pas la progression de la maladie et le déclin cognitif. Au mieux, ce dernier pourrait s'améliorer ou se stabiliser, pour ensuite continuer malgré la médication.

## OPTIONS DE TRAITEMENT PHARMACOLOGIQUE<sup>1</sup>

	IACHE (MONOTHÉRAPIE)	MÉMANTINE (MONOTHÉRAPIE)	IACHE + MÉMANTINE (TRAITEMENT DE COMBINAISON)
<b>MA légère</b>	Indiqué <sup>2</sup>	Option de traitement <sup>3</sup>	Les données probantes disponibles quant à l'efficacité du traitement de combinaison ne permettent pas d'en conseiller ou non l'usage. <sup>4,5</sup>
<b>MA modérée</b>	Indiqué <sup>2</sup>	Indiqué <sup>2</sup>	
<b>MA sévère</b>	Option de traitement <sup>3</sup>	Indiqué <sup>2</sup>	
<b>Démence mixte</b>	Option de traitement <sup>2</sup>	Option de traitement <sup>2</sup>	

1. Recommandation de l'INESSS suivant la réalisation d'une revue systématique sur l'efficacité et l'innocuité des IACHE et de la mémantine ainsi que la consultation d'un comité d'experts.
2. Remboursé dans le cadre du régime général d'assurance médicaments de la RAMQ.
3. Non remboursé dans le cadre du régime général d'assurance médicaments de la RAMQ.
4. Dans le cas où l'IACHE fait suite à un traitement avec la mémantine ou dans le cas où la mémantine fait suite à un traitement avec un IACHE, l'usage concomitant de ces deux médicaments est remboursé pour une période d'un mois.
5. Sachant que les mécanismes d'action sont différents, il est possible d'avoir recours à un traitement associant un IACHE à la mémantine. Les données actuelles démontrent que cette combinaison est généralement bien tolérée chez le patient.

## CHOIX DE LA PHARMACOTHÉRAPIE INITIALE

Aucune donnée clinique fiable n'indique de différence d'efficacité entre les trois IACHE. Les facteurs à considérer dans le choix de la pharmacothérapie initiale sont: le profil des effets indésirables, la facilité d'administration, les différences en matière de pharmacocinétique et certains facteurs propres aux patients.

FACTEURS PROPRES AUX PATIENTS	MÉDICAMENTS À PRIVILÉGIER						
<b>MA sévère</b>	Donépézil et mémantine (monothérapie): indication officielle de Santé Canada pour traiter la MA sévère						
<b>Dysphagie ou manque de collaboration du patient</b>	Donépézil: disponible sous forme de comprimé à dissolution rapide (Aricept RDT <sup>MC</sup> ) Rivastigmine: disponible en timbre transdermique (Exelon <sup>MD</sup> Patch). S'assurer qu'un aidant fiable assiste le patient dans la gestion de l'administration du timbre et y inscrive la date. Les IACHE pourraient être administrés selon les modalités suivantes <sup>1</sup> : ▶ Donépézil: le comprimé pourrait être écrasé et mélangé à de la nourriture (ex.: compote). ▶ Galantamine: la capsule pourrait être ouverte et son contenu mélangé à de la nourriture (ex.: compote), mais les granules qu'elle contient ne devraient pas être croquées ni écrasés. ▶ Rivastigmine orale: les gélules pourraient être ouvertes et leur contenu pourrait être mélangé à de la nourriture (ex.: compote). ▶ Rivastigmine solution orale: peut être mélangée dans un breuvage froid (eau, jus, boisson gazeuse).						
<b>Intolérance gastro-intestinale</b>	Parmi les IACHE administrés oralement, le donépézil présenterait le moins d'effets indésirables gastro-intestinaux, tandis que la rivastigmine en présenterait le plus. Parmi tous les IACHE, la formulation transdermique de la rivastigmine est associée à la plus faible incidence d'effets indésirables gastro-intestinaux.						
<b>Adhésion au traitement</b>	Administration unique quotidienne: donépézil, galantamine et la formulation transdermique de la rivastigmine Administration unique quotidienne ou biquotidienne: mémantine						
<b>Polypharmacie</b>	La rivastigmine et la mémantine ne sont pas métabolisées par les isoenzymes du cytochrome P450, ce qui diminue considérablement le risque d'interactions médicamenteuses.						
<b>Insuffisance rénale ou hépatique</b>	Donépézil, rivastigmine: aucun ajustement posologique en cas d'insuffisance rénale ou hépatique <sup>2</sup>						
<b>Coût mensuel<sup>3</sup> du médicament</b>	<table border="0"> <tr> <td>▶ Donépézil: 35,42 \$/mois</td> <td>▶ Rivastigmine solution orale: 114,77 \$/mois</td> </tr> <tr> <td>▶ Galantamine: 37,40 \$/mois</td> <td>▶ Formulation transdermique de la rivastigmine (timbre Exelon<sup>MD</sup> Patch 10): 131,63 \$/mois</td> </tr> <tr> <td>▶ Rivastigmine capsule: 39,08 \$/mois</td> <td>▶ Mémantine: 37,85 \$/mois</td> </tr> </table>	▶ Donépézil: 35,42 \$/mois	▶ Rivastigmine solution orale: 114,77 \$/mois	▶ Galantamine: 37,40 \$/mois	▶ Formulation transdermique de la rivastigmine (timbre Exelon <sup>MD</sup> Patch 10): 131,63 \$/mois	▶ Rivastigmine capsule: 39,08 \$/mois	▶ Mémantine: 37,85 \$/mois
▶ Donépézil: 35,42 \$/mois	▶ Rivastigmine solution orale: 114,77 \$/mois						
▶ Galantamine: 37,40 \$/mois	▶ Formulation transdermique de la rivastigmine (timbre Exelon <sup>MD</sup> Patch 10): 131,63 \$/mois						
▶ Rivastigmine capsule: 39,08 \$/mois	▶ Mémantine: 37,85 \$/mois						

1. Selon l'expérience clinique des membres du comité d'experts de l'INESSS, ces manipulations devraient être faites seulement au moment de l'administration du médicament au patient.
2. Contre-indiqué en cas d'insuffisance hépatique sévère Contre-indiqué en cas d'insuffisance hépatique sévère
3. À titre indicatif seulement. Coût mensuel de traitement selon la posologie maximale recommandée, établi selon le prix de la *Liste de médicaments* de mars 2015 des formulations génériques et la méthode du prix le plus bas lorsque celle-ci est applicable. Il exclut le coût moyen des services professionnels du pharmacien et la marge bénéficiaire du grossiste.

# CARACTÉRISTIQUES ET POSOLOGIE

MALADIE D'ALZHEIMER  
ET DÉMENCE MIXTE

	DONÉPÉZIL	GALANTAMINE	RIVASTIGMINE ORALE	RIVASTIGMINE TRANSDERMIQUE	MÉMANTINE
<b>Nom commercial</b>	Aricept <sup>MD</sup> Aricept RDT <sup>MD</sup>	Reminyl <sup>MD</sup> ER	Exelon <sup>MD</sup>	Exelon <sup>MD</sup> Patch 5 Exelon <sup>MD</sup> Patch 10 Exelon <sup>MD</sup> Patch 15 <sup>1</sup>	Ebixa <sup>MD</sup>
<b>Mécanisme d'action</b>	Inhibiteur réversible de l'AchE	Inhibiteur réversible de l'AchE et modulateur allostérique des récepteurs nicotiniques	Inhibiteur pseudo-irréversible de l'AchE et de la BuChE		Antagoniste non compétitif, d'affinité faible à modérée, des récepteurs NMDA
<b>Demi-vie d'élimination</b>	70 heures	7 à 8 heures	1 à 2 heures		60 à 80 heures
<b>Modalités de titration posologique</b>	5 mg DIE pendant 4 semaines, puis 10 mg DIE si toléré	8 mg DIE pendant 4 semaines, 16 mg DIE pendant 4 semaines, puis 24 mg DIE si tolérée	1,5 mg BID pendant 2 à 4 semaines, 3 mg BID pendant 2 à 4 semaines, 4,5 mg BID pendant 2 à 4 semaines, puis 6 mg BID si tolérée La prise TID pourrait diminuer les effets indésirables.	5 cm <sup>2</sup> DIE pendant 4 semaines, puis 10 cm <sup>2</sup> DIE si tolérée 15 cm <sup>2</sup> : en cas d'aggravation clinique sous traitement de 10 cm <sup>2</sup> DIE stable depuis plusieurs mois	5 mg DIE AM pendant 1 semaine, 5 mg BID pendant 1 semaine, 10 mg DIE AM et 5 mg DIE en soirée pendant une semaine, puis 10 mg BID si tolérée
<b>Modalités de titration posologique : patients hypersensibles aux effets indésirables<sup>2</sup></b>	La dose initiale pourrait être de 2,5 mg DIE (et être augmentée après 2 semaines si bien tolérée). Posologie maximale : 5 mg DIE	s. o.	La dose initiale pourrait être de 1,5 mg DIE (et être augmentée après 2 semaines si bien tolérée). Posologie maximale : 3 mg BID	s. o.	s. o.
<b>Posologie minimale</b>	5 mg DIE	16 mg DIE	3 mg BID	10 cm <sup>2</sup> DIE (libération de 9,5 mg/24 h)	5 mg BID
<b>Particularités liées à l'administration</b>	Prendre le matin. Prendre avec de la nourriture. Si dysphagie ou manque de collaboration du patient, Aricept RDT <sup>MD</sup> pourrait être utile.	Prendre le matin. Prendre avec de la nourriture.	Prendre le matin et le soir. Prendre avec de la nourriture. Une solution orale est disponible.	Appliquer le timbre sur : dos, poitrine ou partie supérieure des bras. Changer l'endroit d'application tous les jours. En cas d'intolérance à la colle, envisager l'administration d'une vaporisation de fluticasone sous le timbre.	Prendre avec de la nourriture. Peut être administrée DIE ou BID. Si BID : prendre le matin et au souper (ou le matin et au coucher si somnolence).
<b>Ajustement posologique en cas d'insuffisance rénale</b>	Non	CICr 9-60 ml/min : maximum 16 mg/jr CICr < 9 ml/min : contre-indiqué	Non (voir <i>Modalités de titration posologique : patients hypersensibles aux effets indésirables</i> )		CICr 30-49 ml/min : 5 mg BID <sup>3</sup> CICr 15-29 ml/min : 5 mg BID CICr < 15 ml/min : contre-indiqué
<b>Ajustement posologique en cas d'insuffisance hépatique</b>	Non	IH modérée : maximum 16 mg/jr IH sévère : contre-indiqué	IH légère à modérée : voir <i>Modalités de titration posologique : patients hypersensibles aux effets indésirables</i> IH sévère : contre-indiqué		IH sévère : contre-indiqué

AchE : acétylcholinestérase ; BuChE : butyrylcholinestérase ; NMDA : N-méthyl D-aspartate ; IR : insuffisance rénale ; CICr : clairance de la créatinine ; IH : insuffisance hépatique ; s.o. : sans objet

1. Non remboursé dans le cadre du régime général d'assurance médicaments de la RAMQ.

2. Par exemple, patients de faible poids, âgés de plus de 85 ans, etc.

3. Si la réponse clinique le justifie, pour autant que la dose soit bien tolérée après au moins 7 jours de traitement, la dose peut être portée à 10 mg BID selon les modalités de titration posologique habituelles.

Consultez les mises à jour de ce guide à inesss.qc.ca.

## EFFETS INDÉSIRABLES LES PLUS FRÉQUENTS

INHIBITEURS DE L'ACÉTYLCHOLINESTÉRASE		MÉMANTINE
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Effets gastro-intestinaux<sup>1</sup> : dyspepsie, nausées, vomissements, diarrhée, anorexie, perte de poids</li> <li>▶ Céphalée</li> <li>▶ Étourdissements</li> <li>▶ Insomnie</li> <li>▶ Effets cardiovasculaires : bradycardie, bloc cardiaque, syncope</li> <li>▶ Fatigue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Rêves avec agitation motrice, cauchemars</li> <li>▶ Crampes musculaires</li> <li>▶ Confusion</li> <li>▶ Agitation</li> <li>▶ Rhinorrhée (donépézil)</li> <li>▶ Pollakiurie</li> <li>▶ Effets indésirables propres à la rivastigmine transdermique : érythème, prurit</li> <li>▶ Réactions cutanées graves (galantamine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Étourdissements</li> <li>▶ Constipation</li> <li>▶ Confusion</li> <li>▶ Céphalée</li> <li>▶ Hypertension artérielle</li> <li>▶ Agitation</li> <li>▶ Insomnie</li> </ul>

1. Les effets indésirables gastro-intestinaux sont liés à la dose et surviennent généralement au début du traitement. Ils sont généralement bénins et transitoires.

## CONTRE-INDICATIONS ET PRÉCAUTIONS

	DONÉPÉZIL	GALANTAMINE	RIVASTIGMINE ORALE	RIVASTIGMINE TRANSDERMIQUE	MÉMANTINE
<b>Contre-indications absolues</b>	Hypersensibilité à l'une des composantes du produit ou à d'autres dérivés de la pipéridine	Hypersensibilité à l'une des composantes du produit Insuffisance rénale ou hépatique sévère	Hypersensibilité à l'une des composantes du produit ou à d'autres carbamates Insuffisance hépatique sévère		Hypersensibilité à l'une des composantes du produit Insuffisance rénale ou hépatique sévère
<b>Contre-indications relatives</b>	<p>Avant de prescrire un IACHÉ, les éléments suivants devraient être considérés chez tous les patients :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ l'administration d'un questionnaire cardiovasculaire afin de détecter toute arythmie, bradycardie, syncope ou pré-syncope ;</li> <li>▶ la mesure du pouls au repos afin de détecter une bradycardie (pouls inférieur à 55 battements par minute) ;</li> <li>▶ la réalisation d'un électrocardiogramme (ECG), si cet examen est facile d'accès, représente une bonne pratique, mais n'est pas obligatoire. En présence d'indices de signes ou symptômes énumérés ci-dessus, l'ECG devrait être fait d'emblée.</li> </ul> <p>Avant de prescrire un IACHÉ, il est également nécessaire d'effectuer une surveillance particulière s'il y a présence de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Bradycardie sinusale</li> <li>▶ Maladie du sinus</li> <li>▶ Bloc auriculoventriculaire du premier degré ou plus important</li> <li>▶ Prise de bêtabloquants et (ou) d'inhibiteurs calciques</li> <li>▶ Prise de médicaments qui augmentent l'intervalle QT</li> </ul> <p>En présence de ces conditions, une référence en médecine spécialisée, une modification des médicaments concomitants et (ou) l'insertion d'un stimulateur cardiaque devraient être envisagés.</p> <p><i>Le bloc de branche droit et le bloc de branche gauche <b>isolé</b> ne sont pas des contre-indications.</i></p>				s. o.
<b>Précautions</b>	<p>Patients à risque d'ulcère peptique</p> <p>Patients ayant des antécédents d'asthme, de MPOC, d'ulcère peptique ou de convulsions</p>				<p>Problèmes génito-urinaires augmentant le pH urinaire (acidose tubulaire rénale, infections urinaires graves à Proteus)</p> <p>Antécédents<sup>1</sup> : convulsions, HTA non maîtrisée, infarctus récent ou IC non compensée</p>

IC : insuffisance cardiaque ; HTA : hypertension artérielle ; MPOC : maladie pulmonaire obstructive chronique ; s.o. : sans objet

1. Les patients aux prises avec les problèmes de santé énumérés étaient exclus des études cliniques.

## INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

	DONÉPÉZIL	GALANTAMINE	RIVASTIGMINE	MÉMANTINE
<b>Métabolisme</b>	Substrat d'isoenzymes 2D6 et 3A4 du cytochrome P450	Substrat d'isoenzymes 2D6 et 3A4 du cytochrome P450	Non hépatique (hydrolyse)	Non hépatique (rénal)
<b>Interactions pharmacocinétiques</b>	Vigilance lors de l'administration d'inducteurs (phénytoïne, carbamazépine, phénobarbital, rifampine...) ou d'inhibiteurs puissants des CYP 2D6 et 3A4 (kétoconazole, quinidine, paroxétine...)		s. o.	s. o.
<b>Interactions pharmacodynamiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Anticholinergiques (antagonisme d'action)</b>, par exemple: antidépresseurs tricycliques, antidépresseurs ISRS, antihistaminiques, antimuscariniques (traitement de la vessie hyperactive), benzodiazépines, anti-arythmique (disopyramide), antispasmodiques gastro-intestinaux, relaxants musculaires, analgésiques narcotiques, antiémétiques, antipsychotiques, médicaments à effet atropinique (atropine, scopolamine, etc.), certains diurétiques, certains antiparkinsoniens, certains antiépileptiques...</li> <li>▶ <b>Agonistes cholinergiques (effet synergique cholinergique)</b>, par exemple: béthanéchol...</li> <li>▶ <b>Médicaments bradycardisants (effet additif sur la fréquence cardiaque)</b>, par exemple: bêtabloquants, diltiazem, vérapamil, digoxine, amiodarone, carbamazépine...</li> <li>▶ <b>AINS (augmentation du risque d'ulcère)</b></li> <li>▶ <b>Antipsychotiques (augmentation du risque d'effets extrapyramidaux)</b></li> <li>▶ <b>Médicaments en vente libre</b>, par exemple: antihistaminiques, ranitidine, dimenhydrinate, lopéramide, sirops contenant de la codéine, AINS...</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>Médicaments qui alcalinisent les urines (diminution de l'élimination rénale de la mémantine)</b>, par exemple: bicarbonate de sodium, inhibiteurs de l'anhydrase carbonique...</li> <li>▶ <b>Antagonistes des récepteurs NMDA (augmentation possible des effets indésirables)</b>, par exemple: amantadine, kétamine, dextrométhorphan...</li> <li>▶ <b>Médicaments en vente libre</b>, par exemple: antiacides, antihistaminiques H2, sirops contenant du dextrométhorphan...</li> </ul>	

AINS: anti-inflammatoire non stéroïdien; NMDA: N-méthyl D-aspartate; s.o.: sans objet

## SUIVI

- ▶ Après l'amorce d'un traitement avec un IACHé et (ou) la mémantine, il devrait y avoir:
  - un **suivi par téléphone ou en personne dans les trois mois** afin d'évaluer la tolérance et l'adhésion au traitement.
  - une **visite médicale et un suivi clinique, six mois après le début du traitement**, afin d'évaluer l'efficacité du médicament sur le fonctionnement intellectuel, l'humeur, le comportement, l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne, les activités de la vie domestique et les interactions sociales, et de renouveler la prescription, si nécessaire.
- ▶ Le patient et son aidant devraient être **revus au moins une ou deux fois/année** par la suite (ou plus souvent, selon le jugement du clinicien).
- ▶ Lors de chacune des visites, les éléments suivants devraient être évalués:
  - Efficacité du traitement en fonction des objectifs thérapeutiques fixés
  - Présence d'effets indésirables
  - Adhésion au traitement
  - Gestion des interactions médicamenteuses (incluant les médicaments en vente libre et produits de santé naturels)
  - Fardeau et besoins de l'aidant
  - Poids
  - Signes vitaux
  - Bilan initial des fonctions hépatiques et rénales, puis suivi annuel ensuite
  - Surveillance de l'état des yeux pour les patients prenant de la mémantine

## PASSAGE D'UN IACHE À UN AUTRE

Il n'est pas recommandé de changer d'IChE en raison d'une perte de bénéfices, particulièrement si le patient prend son IChE depuis plus d'un an, car cette perte est habituellement liée à l'évolution naturelle de la maladie

### ÉLÉMENTS À CONSIDÉRER AVANT LE PASSAGE D'UN IACHE À UN AUTRE

- ▶ Problèmes d'adhésion au traitement
- ▶ Nouvelles comorbidités médicales (par exemple, dépression ou délirium)
- ▶ Interactions médicamenteuses avec des médicaments co-prescrits, en vente libre et des produits de santé naturels
- ▶ Les tentatives d'ajustements posologiques doivent avoir été adéquatement réalisées

### ORCHESTRATION DU PASSAGE D'UN IACHE À UN AUTRE DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER LÉGÈRE À SÉVÈRE

Intolérance au premier IChE	Absence de bénéfice clinique avec le premier IChE dans les 6 mois suivant le début de traitement
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Arrêter le premier IChE.</li> <li>▶ Attendre la résolution complète des effets indésirables, soit de 5 à 7 jours.</li> <li>▶ Commencer la prise du deuxième IChE à la dose initiale usuelle et procéder à la titration posologique selon le schéma recommandé.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Le passage peut s'effectuer du jour au lendemain.</li> <li>▶ Donner la dernière dose du premier IChE.</li> <li>▶ Le lendemain, commencer le deuxième IChE à la dose initiale recommandée et procéder à la titration posologique au moins jusqu'à la dose minimale efficace (la titration peut être effectuée plus rapidement que selon le schéma recommandé).</li> </ul>

Le tableau s'appuie sur l'article suivant : Massoud F, Desmarais JE, Gauthier S. *Switching cholinesterase inhibitors in older adults with dementia*. *Int Psychogeriatr* 2011;23(3):372-8.

## ARRÊT DE TRAITEMENT

### FACTEURS POUVANT JUSTIFIER UN ARRÊT DE TRAITEMENT

- ▶ Le patient éprouve des effets indésirables incommodes ou intolérables.
- ▶ L'état clinique du patient s'est aggravé suivant l'amorce du traitement.
- ▶ Les autres maladies dont souffre le patient rendent le risque associé au traitement inacceptable, ou alors sont si graves que le traitement est futile.
- ▶ Le patient et (ou) son mandataire décident d'arrêter le traitement après avoir été informés des risques et des avantages de le poursuivre ou de l'arrêter.
- ▶ La démence du patient a progressé pour arriver à un stade avancé (stade 7 sur l'échelle de détérioration globale, par exemple).
- ▶ Le patient ne respecte pas la posologie et il est impossible de mettre en place un système pour rectifier le problème : continuer le traitement serait par conséquent inutile.

Adapté de la Quatrième conférence canadienne de consensus sur le diagnostic et le traitement de la démence [Gauthier *et al.*, 2012].

- ▶ Arrêter les IChE chez des patients aux prises avec une MA modérée à sévère peut aggraver les déficits cognitif et fonctionnel.
- ▶ Il est recommandé de réduire graduellement les doses avant l'arrêt définitif du médicament, sur deux à quatre semaines.
- ▶ Une surveillance étroite du patient durant le premier mois suivant l'arrêt du traitement est suggérée afin de déceler une détérioration importante, s'il y a lieu la reprise du traitement peut être considérée.

## PRINCIPALES RÉFÉRENCES

- Bond M, Rogers G, Peters J, Anderson R, Hoyle M, Miners A, et al. The effectiveness and cost-effectiveness of donepezil, galantamine, rivastigmine and memantine for the treatment of Alzheimer's disease (review of Technology Appraisal No. 111): A systematic review and economic model. *Health Technol Assess* 2012;16(21):1-470.
- Gauthier S, Patterson C, Chertkow H, Gordon M, Herrmann N, Rockwood K, et al. 4th Canadian Consensus Conference on the diagnosis and treatment of dementia. *Can J Neurol Sci* 2012;39(6 Suppl 5):S1-8.
- Massoud F, Desmarais JE, Gauthier S. *Switching cholinesterase inhibitors in older adults with dementia*. *Int Psychogeriatr* 2011;23(3):372-8.