

LES
ÉLÉMENTS
CLÉS
DE LA
PRISE DE
DÉCISION
PARTAGÉE



La prise de décision partagée implique une discussion entre vous et votre patient dans le but de faire un choix éclairé.

- Informez votre patient qu'une décision doit être prise puisque différents choix s'offrent à lui.
- Vérifiez dans quelle mesure il souhaite recevoir des informations et participer à la décision.
- Expliquez-lui les différentes options à l'aide des meilleures données disponibles tout en lui mentionnant les incertitudes inhérentes.
- Aidez-le à comparer les bénéfices et les risques associés à chaque option et vérifiez sa compréhension.
- Aidez-le à exprimer ce qui est important pour lui, ses craintes et ses perceptions à l'égard des bénéfices et des risques (valeurs et préférences).
- Demandez à votre patient s'il a besoin de clarifications et rappelez-lui qu'il peut prendre le temps de réfléchir avant d'arrêter son choix.
- Entendez-vous sur un choix avec lui.
- Vérifiez s'il est à l'aise avec cette décision puis soutenez-le dans les prochaines étapes.

Source : Pimlott N, réd. Holding a wolf by the ears: Preventive care and the family physician [Special series from the Canadian task force]. Can Fam Physician 2017;63(7):502. Disponible à : <http://www.cfp.ca/content/63/7/502/>