

Les options à discuter avec une personne asymptomatique à la suite d'une piqûre de tique survenue dans un secteur visé par l'application de la prophylaxie post-exposition (PPE)

Le présent document s'adresse aux professionnels de la santé. Il a pour but de faciliter la discussion entourant les options à proposer à la personne asymptomatique à la suite d'une piqûre de tique survenue dans un secteur visé par l'application de la prophylaxie post-exposition (PPE). Il est fourni à titre indicatif et ne remplace pas le jugement du professionnel de la santé. Ce document a été conçu sur la base des recommandations élaborées par l'INESSS, disponibles dans la section [Publications](#) du site inesss.qc.ca.

Dans quel contexte amorcer ce dialogue ?

- Lorsque votre patient (adulte ou enfant) s'est fait piquer par une tique et satisfait à l'ensemble des critères pour amorcer une PPE.



La prise de décision partagée¹

La décision de prendre une dose unique d'antibiotique (doxycycline) à la suite d'une piqûre de tique pour prévenir la maladie de Lyme est associée à des avantages et des inconvénients pour votre patient. Elle dépend non seulement des données scientifiques, mais aussi des valeurs et des préférences de la personne concernée. Une décision partagée se prend au cours d'un dialogue qui vous permet de discuter ensemble tous ces éléments.

- Au moment d'amorcer ce dialogue, expliquez à votre patient que :
 - la maladie de Lyme est une maladie infectieuse causée par des bactéries transmises à l'humain par des tiques à pattes noires porteuses de la bactérie.
 - La tique trouvée sur votre patient pourrait être d'une autre espèce ou elle pourrait ne pas être porteuse de la bactérie.
 - la maladie de Lyme est associée à différents symptômes (p. ex. rougeur de la peau, troubles neurologiques, troubles cardiaques ou troubles articulaires) qui apparaissent habituellement de quelques jours à plusieurs mois après la piqûre.

Les options à explorer avec votre patient

<p>OPTION 1 : Prendre une dose unique d'antibiotique...</p>	ou	<p>OPTION 2 : Ne pas prendre une dose unique d'antibiotique...</p>
<p>...et rester attentif à l'apparition éventuelle des symptômes évocateurs de la maladie de Lyme</p>		

Ce que les études scientifiques en disent

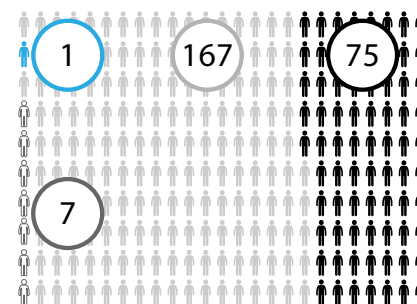
Risque de contracter la maladie de Lyme dans l'est du Canada et des États-Unis

- Le risque associé au développement d'un érythème migrant (EM) à la suite d'une piqûre par une tique à pattes noires porteuse de la bactérie en zone à haut risque (12 à 50 % de tiques porteuses) est faible (entre 1 % et 3 %).
 - Lorsque la tique est porteuse de la bactérie, ce risque dépend de la durée de son attachement à la peau.
 - Si la durée < 24 h (tique trouvée plate/non engorgée), le risque de contracter la maladie de Lyme est faible. Toutefois, ce risque augmente après 24 h.
- Le risque associé au développement des autres manifestations de la maladie est méconnu.

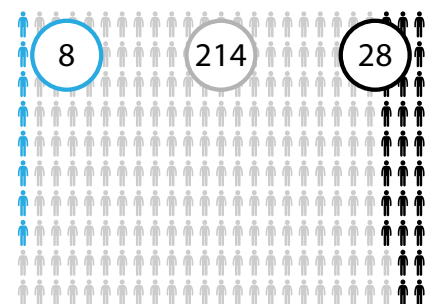
L'efficacité de la PPE

- Une seule étude² réalisée aux États-Unis dans une zone de haute endémie (25-50 % de tiques porteuses) a démontré un effet de la PPE pour prévenir l'apparition de l'EM.
 - L'EM est souvent le premier signe de la maladie de Lyme. Il s'agit d'une rougeur qui s'étend, peu associée à de la douleur et à des démangeaisons.
- Cette étude a observé que sur 500 personnes adultes³ piquées par une tique à pattes noires et traitées avec :

Une dose unique d'antibiotique (n = 250) :



Une dose unique de placebo (n = 250) :



1. Pour obtenir de l'information sur la prise de décision partagée avec votre patient, consultez notre site inesss.qc.ca.
 2. Nadelman *et al.* N Engl J Med 2001; 345: 79-84.
 3. Les valeurs de l'étude ont été arrondies pour faciliter la discussion avec le patient.

Il est important d'expliquer ceci à votre patient :

- Les résultats de l'étude américaine pourraient ne pas être reproduits dans des contextes différents (p. ex. taux de tiques porteuses);
- il n'y a pas de données sur l'efficacité de la PPE auprès de la population de < 12 ans;
- il n'y a pas de données sur l'efficacité de la PPE pour prévenir l'apparition des symptômes autres que l'érythème migrant.

Indépendamment de l'option choisie, si la personne présente des symptômes évocateurs de la maladie, elle doit retourner voir un professionnel de la santé pour que son cas soit évalué.

- Une prise en charge rapide après l'apparition des symptômes évocateurs de la maladie de Lyme augmente les chances de guérison.

Être attentif à l'apparition de symptômes évocateurs de la maladie de Lyme est essentiel !

Ce qui importe pour votre patient

- Discutez des arguments pour et contre de chaque option en considérant ce qui est important pour votre patient. Aidez-le à évaluer l'importance qu'il accorde à chaque argument en utilisant l'échelle suivante : **1** (Peu important) **2** (Important) **3** (Vraiment très important). Il est possible de relever d'autres aspects qui ne sont pas abordés dans cet outil.

LES « POUR »	Niveau d'importance accordé par votre patient	LES « CONTRE »	Niveau d'importance accordé par votre patient
OPTION 1 : Prendre une dose unique d'antibiotique			
Le patient pourrait estimer avoir pris le moyen mis à sa portée pour prévenir la maladie de Lyme	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>	Le patient pourrait ressentir des effets indésirables mineurs et transitoires liés à la prise de l'antibiotique	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>
OPTION 2 : Ne pas prendre une dose unique d'antibiotique			
Le patient pourrait estimer qu'il ne vaut pas la peine de prendre un antibiotique étant donné le faible risque de développer un EM après une piqûre de tique et du faible impact clinique de cette mesure préventive	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>	Le patient pourrait diminuer ses chances de prévenir la maladie de Lyme	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>

Le patient se sent-il prêt à prendre une décision⁴?

- En fin de conversation, vérifiez avec votre patient s'il :

	OUI	NON
→ est certain que c'est le meilleur choix pour lui		
→ a le sentiment d'avoir toutes les informations nécessaires pour prendre une décision éclairée		
→ a clairement compris quels sont les avantages et les inconvénients qui sont les plus importants pour lui		
→ a eu assez de soutien et de conseils pour faire son choix		

Assurez-vous que votre patient a bien compris l'importance d'être attentif à l'apparition des symptômes évocateurs de la maladie de Lyme.

La [Feuille de suivi](#) peut le guider afin d'exercer cette surveillance.