

Date	Prénom	Nom
------	--------	-----

POUR SOULAGER VOS SIGNES OU SYMPTÔMES DE MUCOSITE, LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ VOUS A PRESCRIT :

Rince-bouche oncologique avec **corticostéroïde**

Rince-bouche oncologique avec **lidocaïne**

JUSQU'À RÉOLUTION DE VOS SIGNES OU SYMPTÔMES DE MUCOSITE...

ADULTE	Rincer la bouche 4 fois par jour, pendant au moins 2 minutes, avec 15 à 30 ml du rince-bouche
ENFANT	Rincer la bouche 4 fois par jour, pendant au moins 2 minutes, avec 15 ml du rince-bouche
ADULTE/ ENFANT	Rincer la bouche 4 fois par jour, pendant au moins 2 minutes, avec 15 ml du rince-bouche (en le séparant en 2 rinçages successifs)
ADULTE/ ENFANT	Ne pas avaler le rince-bouche, toujours recracher
ADULTE/ ENFANT	Avaler le rince-bouche si lésions dans la gorge

Vous pouvez sucer un cube de glace ou un autre produit glacé entre les traitements avec le rince-bouche pour apaiser la douleur :

Oui **Non**

CONSIGNES D'UTILISATION DES RINCE-BOUCHES ONCOLOGIQUES

- Respecter le temps minimal de contact de 2 minutes recommandé à chaque rinçage, pour assurer l'efficacité du traitement.
- Conserver le rince-bouche dans le réfrigérateur pour un maximum de 14 jours. Bien agiter avant l'usage.
- Éviter de boire et de manger 30 minutes après chaque rinçage avec :
 - le rince-bouche oncologique qui contient un corticostéroïde (dans la mesure du possible);
 - le rince-bouche oncologique qui contient de la lidocaïne.

PERSONNES QUI PORTENT UNE PROTHÈSE OU UN APPAREIL DENTAIRE

- Retirer vos prothèses dentaires :
 - lors de l'usage du rince-bouche;
 - pendant la nuit ou pour une période d'au moins 8 heures par jour.
- Porter vos prothèses dentaires uniquement pendant les repas si la bouche est sensible.
- Ne pas porter vos appareils dentaires pendant un épisode de mucosite.

SUIVI

- Informer votre équipe soignante en oncologie du début d'un traitement contre la mucosite oropharyngée.

Signature du professionnel de la santé: _____

INFORMATION UTILE



HYGIÈNE BUCCODENTAIRE

- Maintenir une bonne hygiène buccodentaire, selon les recommandations reçues avant le début du traitement contre le cancer.
- Ne pas utiliser de rince-bouches commerciaux (p. ex. Listerine^{MD}, Scope^{MD}) contenant de l'alcool, de la soie dentaire ou un autre nettoyant interdentaire.



ALIMENTATION

- Boire beaucoup de liquide.
- Éviter la consommation d'aliments secs, durs, épicés, chauds ou très acides.
- Limiter ou arrêter la consommation d'alcool, de tabac et de café.

DANS LES CAS SUIVANTS



- Fièvre
- Intolérance au traitement ou réaction allergique (p. ex. enflure au visage, difficulté à respirer)
- Aucune amélioration ou aggravation de vos signes ou symptômes de la mucosite 48 heures après le début du traitement (p. ex. augmentation de la douleur, saignements, difficulté à ouvrir la bouche)
- Difficulté à avaler ou incapacité à manger ou à boire pendant plus de 24 heures
- Détérioration de votre état général
- Présence de signes de déshydratation :
 - Soif intense
 - Apparition d'un pli cutané
 - Urine en faible quantité
 - Regard terne et yeux enfoncés
 - Peau sèche, froide et pâle
 - Désorientation, vertiges
 - Maux de tête
 - Agitation, léthargie ou grande faiblesse
 - Malaise, étourdissements

CONTACTEZ L'ÉQUIPE DE SOINS EN ONCOLOGIE

Nom/prénom

Téléphone

SI L'ÉQUIPE DE SOINS EN ONCOLOGIE NE PEUT ÊTRE JOINTE
LE SOIR OU LES FINS DE SEMAINE
PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE