

JAMP-MAGNESIUM^{MC} – Supplément de magnésium

FÉVRIER 2014

Marque de commerce : Jamp-Magnesium

Dénomination commune : Magnésium (oxyde de)

Fabricant : Jamp

Forme : Comprimé

Teneurs : 50 mg, 100 mg et 250 mg

Avis de refus – Valeur thérapeutique

DESCRIPTION DU MÉDICAMENT

Jamp-Magnesium^{MC} est un comprimé d'oxyde de magnésium. Le magnésium aide au maintien d'une bonne santé en participant au métabolisme des glucides, des lipides et des protéines. Il aide également au développement et au maintien des os et des dents ainsi qu'au bon fonctionnement des muscles. Le gluconate de magnésium en comprimé et le glucoheptonate de magnésium en solution orale sont présentement inscrits aux listes. Ils le sont dans le but de prévenir et de traiter l'hypomagnésémie. Il s'agit de la première demande d'évaluation de Jamp-Magnesium^{MC} par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

VALEUR THÉRAPEUTIQUE

Parmi les publications analysées, celles de Carpenter (2006) et de Walker (2003) sont retenues pour l'évaluation de la valeur thérapeutique.

L'étude de Carpenter repose sur un devis prospectif, à répartition aléatoire et à double insu. D'une durée d'un an, elle vise à démontrer l'efficacité d'une supplémentation en oxyde de magnésium (300 mg de magnésium élémentaire par jour) sur l'augmentation de la masse osseuse par rapport à un placebo, chez une population de jeunes filles prépubères en bonne santé dont la prise quotidienne de magnésium est de moins de 220 mg. L'objectif principal est le changement dans la masse osseuse mesurée au niveau de la hanche, du col fémoral et du triangle de Ward. Les résultats sont présentés dans le tableau suivant.

Paramètres d'évaluation	Masse osseuse (g)			
	Hanche entière	Triangle de Ward	Col fémoral	Toutes mesures
Traitement (300 mg Mg élémentaire)	1,33	0,17	0,47	1,05
Placebo	1,29	0,10	0,43	0,97
Valeur p	p = 0,5769	p = 0,1287	p = 0,5515	p = 0,0534

L'INESSS juge que la population visée par le devis de l'étude de Carpenter est non pertinente car elle ne s'adresse pas à une clientèle atteinte d'hypomagnésémie. De plus, les résultats ne

Notez que les informations caviardées sont des renseignements fournis par le fabricant et jugés confidentiels. Conséquemment, nous ne pouvons les publier en raison des restrictions prévues à la *Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels* (L.R.Q., chapitre A-2.1).

montrent pas de différences statistiquement significatives entre le groupe supplémenté en magnésium et le placebo.

L'étude de Walker, à répartition aléatoire, à double insu et contrôlée contre placebo, compare la biodisponibilité de trois préparations de magnésium, soit le citrate de magnésium, l'oxyde de magnésium et le magnésium couplé à un chélateur chez une population en bonne santé dont la prise quotidienne de magnésium respecte les recommandations nationales britanniques (270 mg/jour pour les femmes et 300 mg/jour pour les hommes). Le paramètre d'évaluation principal est la mesure du magnésium urinaire, sanguin et salivaire après 24 heures et après 60 jours. Les principaux résultats concernant l'oxyde de magnésium sont les suivants :

- La différence dans l'excrétion urinaire du magnésium après 24 heures de supplémentation en magnésium n'est pas statistiquement significative lorsque comparée au placebo.
- La différence dans les concentrations plasmatiques de magnésium des sujets traités avec le magnésium après 24 heures et 60 jours n'est pas significative comparativement aux concentrations plasmatiques de magnésium des sujets du groupe placebo.
- Aucune différence significative n'est observée dans les concentrations salivaires de magnésium après 24 heures ou après 60 jours de supplémentation avec le magnésium.

L'INESSS juge que le devis de l'étude de Walker est acceptable. Les résultats ne montrent aucune différence quant à la biodisponibilité de l'oxyde de magnésium par rapport au placebo.

Ainsi, l'efficacité de l'oxyde de magnésium pour la prévention ou le traitement de l'hypomagnésémie n'est pas démontrée. La démonstration de la valeur thérapeutique de l'oxyde de magnésium n'est donc pas à la satisfaction de l'INESSS.

RECOMMANDATION

En conséquence, l'INESSS recommande au ministre de ne pas inscrire Jamp-Magnesium^{MC} sur les listes de médicaments, car il ne satisfait pas au critère de la valeur thérapeutique.

PRINCIPALES RÉFÉRENCES UTILISÉES

- **Carpenter TO, DeLucia MC, Zhang JH, et coll.** A Randomized Controlled Study of Effects of Dietary Magnesium Oxide Supplementation on Bone Mineral Content in Healthy Girls, *J Clin Endocrinol Metab.* 2006 Dec;91(12):4866-72.
- **Walker AF, Marakis G, Christie S, et coll.** Mg citrate found more bioavailable than other Mg preparations in a randomised, double-blind study. *Magnes Res.* 2003 Sep;16(3):183-91.

Note : D'autres références, publiées ou non publiées, ont été consultées.

Notez que les informations caviardées sont des renseignements fournis par le fabricant et jugés confidentiels. Conséquemment, nous ne pouvons les publier en raison des restrictions prévues à la *Loi sur l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels* (L.R.Q., chapitre A-2.1).