

# Bulletin INESSS Express

28 juillet 2026

## Nouvelles publications



### Cadre d'appréciation de la valeur des interventions en santé et en services sociaux

L'INESSS présente son [Cadre d'appréciation de la valeur des interventions en santé et en services sociaux](#). Ancré dans son [Énoncé de principes et fondements éthiques](#) (INESSS, 2021), le cadre opérationnalise l'approche globale de l'appréciation de la valeur des interventions en précisant, pour chaque dimension, les critères qui guident ses évaluations. Il présente les informations scientifiques et les considérations éthiques pertinentes pour chacun de ces critères. Enfin, il clarifie son application dans les productions scientifiques de l'INESSS.

Par son cadre d'appréciation, l'INESSS renforce sa position en faveur de choix collectifs axés sur la création de valeur, au bénéfice des personnes auxquelles des interventions en santé et en services sociaux sont offertes, de leurs proches et de l'ensemble de la population québécoise. Ce cadre soutient également l'innovation responsable pour une évolution durable du système de santé et de services sociaux.

Le document est disponible dans la section [Démarche/Nos énoncés, principes et fondements](#).

### Les solutions numériques d'autosoin : ajout de l'état des connaissances pour la lombalgie non spécifique

Initialement publié en avril 2026, l'INESSS ajoute un état des connaissances sur [les solutions numériques d'autosoin](#), cette fois portant sur la [lombalgie non spécifique](#).

Les autosoins regroupent l'ensemble des décisions et gestes qu'une personne pose de manière autonome pour répondre à ses besoins et améliorer son état de santé général. Ils incluent des composantes d'autogestion, d'autosurveillance et d'autoéducation, et peuvent s'inscrire dans un parcours de soins et services.

En étant complémentaires aux interventions en personne par des professionnels, les solutions numériques d'autosoin sont conçues pour soutenir une gestion autonome ou semi-guidée de la santé. Elles se présentent sous divers formats comme les applications mobiles, plateformes ou sites web interactifs, services de télésanté et varient selon les fonctionnalités, les modalités de prestation et les approches thérapeutiques.

Antérieurement, les sujets traités ont été : [troubles dépressifs et anxieux](#) (Juin 2026), [maladie pulmonaire obstructive chronique](#) (Juin 2026), [insomnie chronique](#) (Mai 2026) et [diabète](#) (Avril 2026).

## Nouveauté dans les algorithmes sur la douleur chronique

L'INESSS a publié en 2025 [deux algorithmes d'évaluation, de prise en charge et de suivi de la douleur chronique](#), plus spécifiquement sur la lombalgie et le syndrome de douleur régionale complexe (SDRC).

Pour compléter le contenu de ces algorithmes, de l'information pratique sur les modalités d'usage des principaux médicaments employés dans le traitement de la lombalgie et du syndrome de douleur régionale complexe (SDRC) y a été ajoutée. Ces contenus couvrent notamment les mises en garde, les précautions, les contre-indications, les posologies et doses maximales, la durée de traitement ainsi que les principaux effets indésirables.

Pour plus de détails, veuillez consulter les algorithmes correspondants ainsi que le [document d'annexes complémentaires](#).

## Les thérapies cellulaires et géniques : réflexions pour un déploiement optimal

Le nombre de [thérapies cellulaires et géniques](#) approuvées à l'échelle mondiale, estimé à 87 en 2025, a presque quadruplé au cours des dix dernières années. Le volume élevé d'essais cliniques en cours laisse présager une croissance continue dans les années à venir. Cette arrivée à grande échelle de thérapies innovantes exercera une pression sur les soins et les services et sur certaines composantes des systèmes de santé et des services sociaux, avec des impacts potentiels sur l'accès des patients. Bien que le Québec dispose d'atouts en innovation qui sont favorables au développement d'initiatives québécoises en matière de production, plusieurs défis demeurent.

Cet [état des connaissances](#) vise à faire un survol des opportunités et des défis liés aux thérapies cellulaires et géniques. Il s'inscrit en continuité avec de précédents travaux publiés par l'INESSS portant sur les [thérapies bispécifiques et les thérapies par lymphocytes T infiltrant la tumeur](#). Il permettra d'alimenter la réflexion sur la préparation du système de santé québécois à leur intégration, dans un contexte où certaines de ces thérapies ont déjà été introduites, mais où la capacité à accueillir l'ensemble de ces innovations demeure en développement.

L'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux.

