

Bulletin **INESSS** Express

22 juin 2026



Avis aux fabricants de médicaments, de dispositifs médicaux liés à l'administration de médicaments et de produits du système du sang

L'INESSS souhaite communiquer des informations importantes aux fabricants concernant l'évaluation des médicaments, des dispositifs médicaux liés à l'administration de médicaments et de produits du système du sang à des fins d'inscription. Veuillez consulter le dernier avis aux fabricants intitulé *Avis aux fabricants – Informations importantes concernant les demandes d'évaluation*, dans la section [Avis aux fabricants](#) du site Web de l'INESSS. Une version anglaise [Notices to manufacturers](#) est également disponible.

Nouvelles publications



Dosage sanguin de l'acide valproïque libre par méthode immunologique

L'acide valproïque (AV) est un médicament utilisé pour traiter l'épilepsie et les troubles bipolaires. L'AV se lie fortement aux protéines plasmatiques, notamment à l'albumine. Seule la fraction libre est pharmacologiquement active. Le résultat du dosage de l'AV total peut, dans certains contextes cliniques, ne pas refléter adéquatement la fraction libre du médicament. Une sous-estimation de la fraction libre de l'AV augmente le risque de toxicités neurologiques et hématologiques.

À la demande du MSSS, l'INESSS a réévalué la pertinence d'introduire au *Répertoire québécois et systèmes de mesure des procédures de biologie médicale* une analyse permettant de doser la fraction libre de l'AV par méthode immunologique.

Portrait de l'usage de médicaments potentiellement inappropriés chez les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur vivant dans la communauté au Québec entre 2014 et 2024

En 2023-2024, plus de 80 000 personnes âgées de 65 ans et plus vivant dans la communauté au Québec étaient atteintes d'un trouble neurocognitif majeur (TNCM), un nombre en constante augmentation depuis les 10 dernières années. L'INESSS a brossé un [portrait provincial](#) de l'usage de médicaments potentiellement inappropriés chez la population âgée de 65 ans et plus ayant un TNCM et vivant en communauté. Les médicaments qui ont fait l'objet de l'étude sont les médicaments ayant de fortes propriétés anticholinergiques, les antipsychotiques et les benzodiazépines.

Les résultats montrent qu'au Québec, une majorité des personnes avec un diagnostic de TNCM et vivant dans la communauté est exposée à des médicaments potentiellement inappropriés. Bien que certaines améliorations aient pu être observées au cours de la dernière décennie, une importante proportion de la population visée reçoit des antipsychotiques pendant de longues périodes.

Ces travaux ont été réalisés dans le cadre d'une entente de collaboration financée par le *Programme d'évaluation postcommercialisation des médicaments* de l'Agence des médicaments du Canada. Les données québécoises sont également intégrées dans un [portrait pancanadien](#) coordonné par le Canadian network for observational drug effect studies et incluant des données d'autres provinces canadiennes participantes.

Les solutions numériques d'autosoin : ajout de l'état des connaissances pour les troubles dépressifs et anxieux

Initialement publié en avril 2026, l'INESSS ajoute un état des connaissances sur [les solutions numériques d'autosoin](#), cette fois portant sur les [troubles dépressifs et anxieux](#).

Les autosoins regroupent l'ensemble des décisions et gestes qu'une personne pose de manière autonome pour répondre à ses besoins et améliorer son état de santé général. Ils incluent des composantes d'autogestion, d'autosurveillance et d'autoéducation, et peuvent s'inscrire dans un parcours de soins et services.

En étant complémentaires aux interventions en personne par des professionnels, les solutions numériques d'autosoin sont conçues pour soutenir une gestion autonome ou semi-guidée de la santé. Elles se présentent sous divers formats comme les applications mobiles, plateformes ou sites web interactifs, services de télésanté et varient selon les fonctionnalités, les modalités de prestation et les approches thérapeutiques.

Antérieurement, les sujets traités ont été : [maladie pulmonaire obstructive chronique](#) (Juin 2026), [insomnie chronique](#) (Mai 2026) et [diabète](#) (Avril 2026). Un dernier sujet sur la lombalgie sera publié ultérieurement.

L'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux.



