

Communiqué de presse

Québec, le 22 décembre 2021

Suivi de l'évolution de l'épidémie de COVID-19 : Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers – Mise à jour du 22 décembre 2021

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) rend disponible aujourd'hui la plus récente mise à jour des deux rapports qu'il produit de manière hebdomadaire en soutien aux décideurs et aux gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux.

Rapport sur les risques d'hospitalisation, pour la semaine du 11 au 17 décembre :

Cas

- La hausse du nombre de nouveaux cas se poursuit à un rythme plus marqué que les semaines précédentes. Par rapport à la semaine dernière, le nombre de cas a doublé (23 296 versus 11 732) ;
- Cette hausse est particulièrement marquée chez les personnes de 18 à 39 ans.

Hospitalisations

- Parmi les nouveaux cas confirmés cette semaine, 323 présentent un risque élevé d'hospitalisation, dont 101 aux soins intensifs ;
- La proportion des cas qui nécessitent une hospitalisation reste assez faible (moins de 2%) ;
- Les résidents de la grande région de Montréal (zone 1) représentent 70% des hospitalisations ;
- Les personnes de 70 ans et plus représentent 46% des hospitalisations.

Rapport sur les besoins hospitaliers

Dans un souci d'amélioration continue, l'INESSS travaille depuis plusieurs mois à faire évoluer les modèles de projections. À compter de cette semaine, il utilise donc une nouvelle méthode afin de projeter les hospitalisations attendues et les besoins hospitaliers qui en découlent.

- En développement depuis quelques mois, cette nouvelle méthode permet des mises à jour plus rapides des projections. Seulement celles pour le Québec dans son ensemble sont présentement disponibles.
- L'augmentation importante du nombre de cas quotidiens observée au cours des derniers jours entraîne une certaine instabilité des projections même à court terme. C'est pourquoi les analyses ont été répétées avec les données du 15, du 17 et du 19 décembre. Ces projections successives annoncent une intensification rapide du nombre de nouvelles hospitalisations et des taux d'occupation des lits COVID au cours des 3 prochaines semaines.

- À partir des données colligées jusqu'au 19 décembre, les projections suggèrent que d'ici 3 semaines, l'occupation des lits réguliers et des lits aux soins intensifs pour les patients COVID pourrait atteindre le niveau 3 défini par le MSSS. Ce niveau correspond à 80% du sommet observé en janvier 2021. Il est à noter que ces taux d'occupation projetés pourraient être plus élevés compte tenu de l'évolution rapide des cas et des enjeux de sous-estimation de ceux-ci.

L'INESSS tient à souligner **certaines limites en lien avec ce scénario** :

- Les modèles utilisés sont des modèles statistiques qui ne permettent pas d'intégrer par anticipation certains facteurs influençant la pandémie (par exemple: le taux de vaccination ou l'apparition d'un nouveau variant). Ces facteurs sont toutefois pris en compte au fur et à mesure que leurs effets sur les cas et les hospitalisations apparaissent ;
- L'impact de la mise en place de nouvelles mesures gouvernementales, ou de leur retrait, ne devient généralement visible dans les projections qu'au terme de 14 jours;
- Une analyse rétrospective des projections suggère que les modèles sont généralement robustes, mais que leur précision diminue avec le temps ou lors de changement de tendance;
- Certaines personnes sont hospitalisées pour une raison autre que la COVID et elles sont ensuite déclarées positives lors de leur admission ou durant leur séjour. Comme ces personnes utilisent un lit dédié, elles sont comptabilisées parmi les patients COVID ;
- Au-delà de la disponibilité des lits, d'autres facteurs influencent également la capacité hospitalière, notamment la disponibilité du personnel et du matériel ;
- Lorsque les capacités de dépistage ne permettent pas de capter l'ensemble des nouveaux cas, les hospitalisations anticipées peuvent être sous-estimées.

Les deux rapports sont disponibles sur le site Web de l'INESSS dans la section [COVID-19/Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers](#). Ils sont mis à jour chaque semaine afin d'éclairer les décisions à prendre.

Rappelons que l'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux. Au cœur de cette mission, l'Institut évalue notamment les avantages cliniques et les coûts des technologies, des médicaments et des interventions en santé et en services sociaux. Il émet des recommandations quant à leur adoption, leur utilisation ou leur couverture par le régime public, et élabore des guides de pratique clinique afin d'en assurer l'usage optimal. Toutes les publications de l'Institut se trouvent sur le site Web : www.inesss.qc.ca.