

Communiqué de presse

Québec, le 22 avril 2021

Suivi de l'évolution de l'épidémie de COVID-19 : Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers – Mise à jour du 22 avril 2021

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) rend disponible aujourd'hui la plus récente mise à jour des deux rapports qu'il produit de manière hebdomadaire en soutien aux décideurs et aux gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux.

Pour la semaine du 10 au 16 avril, voici ce qui ressort du **rapport sur les risques d'hospitalisation** :

Cas

- Le nombre de nouveaux cas a diminué de 6% par rapport à la semaine précédente (10 111 versus 10 742) ;
- Cette diminution est observée dans tous les groupes d'âge sauf chez les personnes de 70 ans et plus (+8%) ;
- Après six semaines consécutives d'augmentation, on observe une diminution du nombre de cas dans la région de la Capitale-Nationale (-20%). Cependant, le nombre de cas poursuit son augmentation dans la région de Chaudière-Appalaches (+7%). Pour l'ensemble des 2 régions, le nombre de cas diminue de 11%.

Hospitalisations

- Après 3 semaines d'augmentation, le nombre d'hospitalisations anticipées est semblable à celui de la semaine précédente (407 versus 417) ;
- On anticipe que le nombre de cas qui nécessiteront un séjour aux soins intensifs augmentera de 16% par rapport à la semaine précédente (121 versus 104) ;
- On note que depuis 4 semaines, le nombre d'hospitalisations est relativement stable pour les résidents de la région de Montréal et des régions avoisinantes.

Quant au rapport sur les besoins hospitaliers, il met en lumière les éléments suivants :

- Les projections reposent sur les données colligées jusqu'au 18 avril. Elles sont basées sur le taux de transmission de la dernière semaine et prennent en compte l'évolution anticipée des variants ainsi que la progression de la couverture vaccinale. L'impact des

nouvelles restrictions dans certaines régions du Québec n'est pas encore entièrement visible ;

- Pour le Québec dans son ensemble, les projections suggèrent que les nouvelles hospitalisations se stabiliseront au cours des 2 à 3 prochaines semaines. La situation varie toutefois selon les régions :
 - Pour Montréal et ses régions proches (zone 1), les projections indiquent un maintien du taux actuel d'occupation des lits réguliers et de soins intensifs pour les 2 à 3 prochaines semaines. On ne prévoit pas de dépassement des capacités hospitalières au cours de cette période. Près du tiers des lits réguliers et plus de la moitié des lits de soins intensifs désignés pour les patients COVID-19 sont présentement occupés ;
 - Dans la zone 2, le nombre d'hospitalisations projetées demeure en croissance, particulièrement dans certaines régions. Si cette augmentation se poursuit, la marge de manœuvre de certains établissements pourrait être fortement réduite. Les projections suggèrent que les capacités hospitalières actuellement dédiées pour les patients COVID-19, particulièrement aux soins intensifs, pourraient être atteintes au cours des 2 à 3 prochaines semaines. Près de la moitié des lits réguliers et des lits de soins intensifs désignés sont présentement occupés ;
 - Toutefois, ces projections pourraient surestimer l'occupation des lits étant donné la diminution récente des cas. Celle-ci ne s'est pas encore entièrement traduite sur les hospitalisations.
- Les projections prennent en compte la présence des nouveaux variants dans le taux de transmission projeté.

L'INESSS tient à souligner **certaines limites en lien avec ces projections** :

- Une analyse rétrospective des projections suggère que les modèles sont généralement robustes, mais que leur précision diminue avec le temps. L'hypothèse d'un taux de transmission constant semble moins plausible au-delà de la troisième semaine ;
- Tout délai dans la déclaration des nouvelles admissions hospitalières affecte les projections ;
- Bien que les modèles de projection intègrent désormais les effets anticipés de la vaccination, certains paramètres pourront être ajustés en fonction de nouvelles informations disponibles ;
- Rappelons qu'au-delà de la disponibilité des lits, d'autres facteurs influencent également la capacité hospitalière, notamment la disponibilité du personnel et du matériel.

Les deux rapports sont disponibles sur le site Web de l'INESSS dans la section [COVID-19/Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers](#). Ils sont mis à jour chaque semaine afin d'éclairer les décisions à prendre.

Rappelons que l'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux. Au cœur de cette mission, l'Institut évalue notamment les avantages cliniques et les coûts des technologies, des médicaments et des interventions en santé et en services sociaux. Il émet des recommandations quant à leur adoption, leur utilisation ou leur couverture par le régime public, et élabore des guides de pratique clinique afin d'en assurer l'usage optimal. Toutes les publications de l'Institut se trouvent sur le site Web : www.inesss.qc.ca.

– 30 –

Source : Olivia Jacques, conseillère en communication
418 573-3660
olivia.jacques@inesss.qc.ca