

## Communiqué de presse

Québec, le 15 avril 2021

### **Suivi de l'évolution de l'épidémie de COVID-19 : Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers – Mise à jour du 15 avril 2021**

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) rend disponible aujourd'hui la plus récente mise à jour des deux rapports qu'il produit de manière hebdomadaire en soutien aux décideurs et aux gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux.

Pour la semaine du 3 au 9 avril, voici ce qui ressort du **rapport sur les risques d'hospitalisation** :

#### **Cas**

- Le nombre de nouveaux cas est en augmentation de 29% par rapport à la semaine précédente (10 561 versus 8 201) ;
- Cette augmentation est observée dans tous les groupes d'âge. Contrairement aux semaines précédentes, elle est plus marquée chez les personnes de 70 ans et plus (+52%);
- Pour une troisième semaine consécutive, l'augmentation du nombre de cas est plus importante dans les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches (+78%). Ces 2 régions représentent maintenant plus du tiers (34%) des nouveaux cas. La région de Montréal reste stable.

#### **Hospitalisations**

- Le nombre d'hospitalisations anticipées augmente de 39% par rapport à la semaine précédente (367 versus 264) ;
- On anticipe que le nombre de cas qui nécessiteront un séjour aux soins intensifs pourrait doubler par rapport à la semaine précédente (125 versus 62) ;
- Le nombre d'hospitalisations anticipées (lits réguliers et soins intensifs) est en augmentation dans plusieurs régions depuis 3 semaines, à l'exception notamment de Montréal et des régions avoisinantes.

**Quant au rapport sur les besoins hospitaliers**, il met en lumière les éléments suivants :

- Les projections reposent sur les données colligées jusqu'au 9 avril. Elles sont basées sur le taux de transmission de la dernière semaine et prennent en compte l'évolution anticipée des

variants ainsi que la progression de la couverture vaccinale. L'impact des nouvelles restrictions dans certaines régions du Québec n'est pas encore entièrement visible ;

- Pour le Québec dans son ensemble, les projections suggèrent une augmentation des nouvelles hospitalisations au cours des 2 à 3 prochaines semaines. La situation varie toutefois selon les régions:
  - Pour Montréal et ses régions proches (zone 1), les projections suggèrent une augmentation du taux d'occupation des lits réguliers et de soins intensifs pour les 2 à 3 prochaines semaines. On ne prévoit pas de dépassement des lits désignés COVID-19 au cours de cette période. Le tiers des lits réguliers et la moitié des lits de soins intensifs désignés pour les patients COVID-19 sont présentement occupés ;
  - Pour les autres régions (zone 2), le nombre d'hospitalisations projetées demeure en croissance. Cette croissance est particulièrement marquée dans quelques régions, réduisant la marge de manœuvre de certains établissements. Les projections suggèrent que les lits désignés pour les patients COVID-19 pourraient être entièrement occupés d'ici les 3 prochaines semaines. Présentement, 32% des lits réguliers et 36% des lits de soins intensifs désignés sont occupés ;
  - Toutefois les récentes mesures mises en place dans certaines régions ciblées pourraient réduire ces projections d'occupation des lits dédiés.

L'INESSS tient à souligner **certaines limites en lien avec ces projections** :

- Une analyse rétrospective des projections suggère que les modèles sont généralement robustes, mais que leur précision diminue avec le temps. L'hypothèse d'un taux de transmission constant semble moins plausible au-delà de la troisième semaine ;
- Tout délai dans la déclaration des nouvelles admissions hospitalières affecte les projections ;
- Bien que les modèles de projection intègrent désormais les effets anticipés de la vaccination, certains paramètres pourront être ajustés en fonction de nouvelles informations disponibles ;
- Rappelons qu'au-delà de la disponibilité des lits, d'autres facteurs influencent également la capacité hospitalière, notamment la disponibilité du personnel et du matériel.

Les deux rapports sont disponibles sur le site Web de l'INESSS dans la section [COVID-19/Risques d'hospitalisation et projections des besoins hospitaliers](#). Ils sont mis à jour chaque semaine afin d'éclairer les décisions à prendre.

Rappelons que l'INESSS a pour mission de promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux. Au cœur de cette mission, l'Institut évalue notamment les avantages cliniques et les coûts des technologies, des médicaments et des interventions en santé et en services sociaux. Il émet des recommandations quant à leur adoption, leur utilisation ou leur couverture par le régime public, et élabore des guides

de pratique clinique afin d'en assurer l'usage optimal. Toutes les publications de l'Institut se trouvent sur le site Web : [www.inesss.qc.ca](http://www.inesss.qc.ca).

– 30 –

Source : Olivia Jacques, conseillère en communication  
418 573-3660  
[olivia.jacques@inesss.qc.ca](mailto:olivia.jacques@inesss.qc.ca)