

Suivi de l'évolution de l'épidémie de COVID-19 : analyses prévisionnelles et projections des besoins hospitaliers

23 septembre 2020

Les effets de la pandémie sur les hôpitaux préoccupent les dirigeants du système de santé et de services sociaux, ainsi que les autorités gouvernementales. Le Québec répond à cette préoccupation en consacrant une capacité de lits hospitaliers dédiés aux personnes atteintes de la COVID-19. Avec la reprise des activités économiques et sociales, le redémarrage et le maintien des services cliniques requis pour répondre aux besoins des autres clientèles, la capacité d'anticiper l'effet de l'évolution de l'épidémie sur les ressources hospitalières a pris toute son importance. C'est dans ce contexte que l'INESSS a reçu le mandat de mener des analyses prévisionnelles afin d'appuyer la planification et la gestion des capacités du réseau hospitalier au Québec. Deux outils sont ainsi produits de façon hebdomadaire en soutien aux décideurs ministériels et aux gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux :

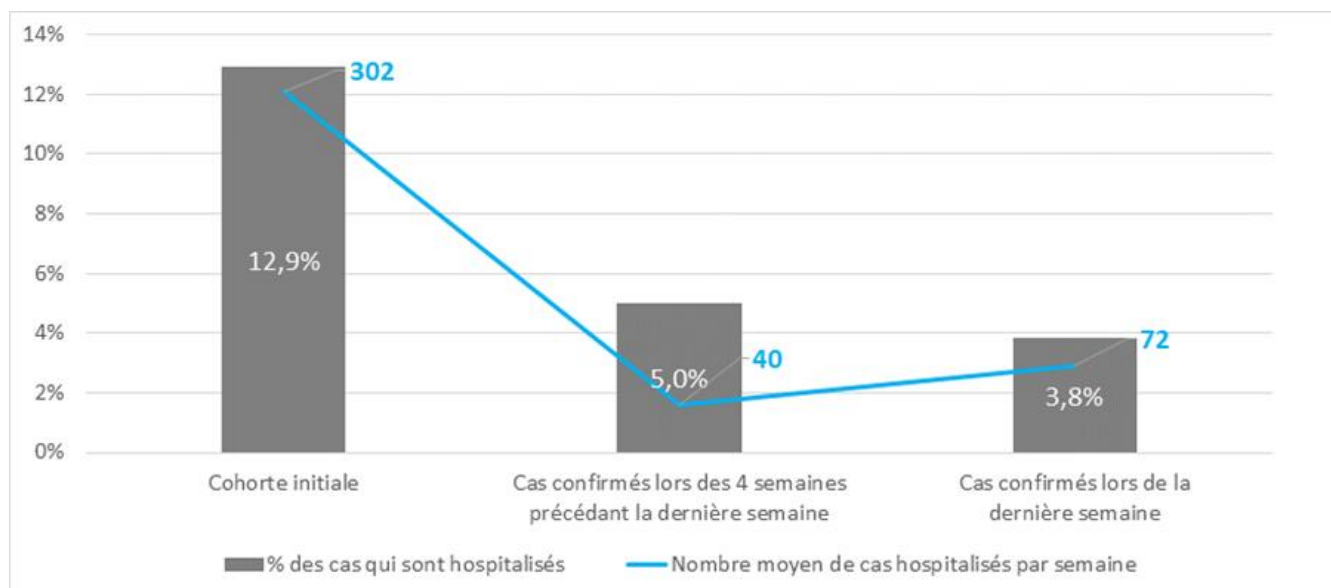
1. Un rapport qui évalue le risque d'hospitalisation pour les nouveaux cas confirmés d'infection par le SRAS-CoV-2;
2. Un rapport qui présente des projections de l'évolution du nombre d'hospitalisations et de l'occupation des lits pour les personnes atteintes de la COVID-19.

Principaux constats issus des rapports de la semaine du 7 au 13 septembre

Parmi les nouveaux cas confirmés au cours de la semaine du 7 au 13 septembre :

- Par rapport à la semaine précédente, le nombre de nouveaux cas est en hausse de 37% (1 978 versus 1 442);
- Comparativement aux 4 semaines précédentes, les nouveaux cas sont proportionnellement plus jeunes;
- Comparativement à la cohorte initiale (première vague), les cas de la dernière semaine résident plus souvent à l'extérieur de la grande région de Montréal et ont un profil de comorbidité plus favorable;
- Soixante-douze (72) cas présentent un risque élevé d'hospitalisation;
- Le risque d'hospitalisation chez les nouveaux cas est présentement estimé à 3,8%, et se situe donc à un niveau nettement inférieur au risque observé lors de la première vague (12,9%).

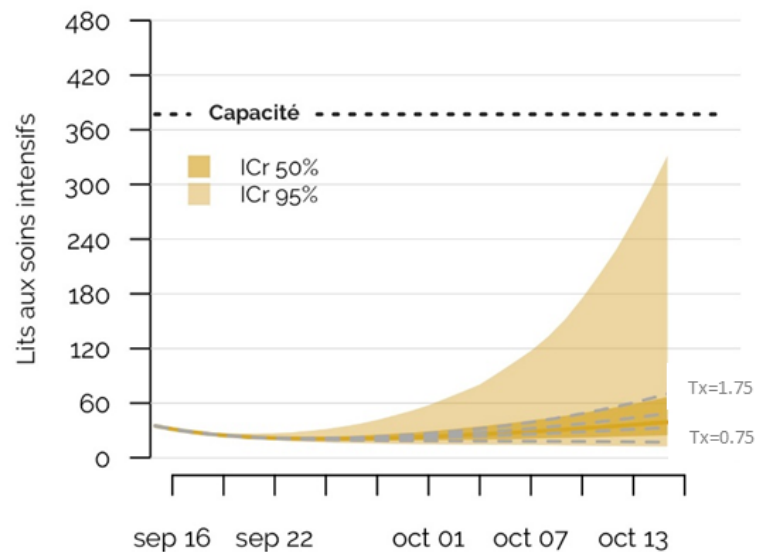
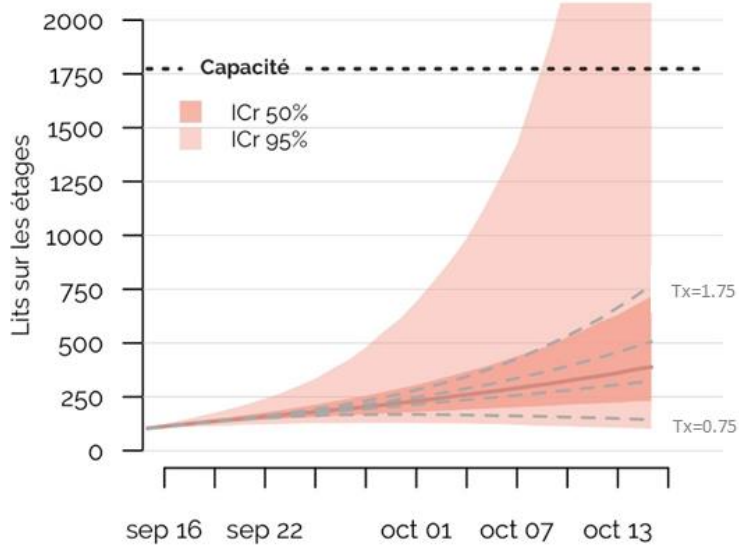
Proportion des cas qui nécessitent une hospitalisation et nombre moyen de cas hospitalisés par semaine



Concernant les projections à plus long terme (4 semaines) :

- Les données actuelles pointent vers une augmentation des hospitalisations, mais les projections sont associées à une large incertitude;
- Les projections sont calculées en faisant l'hypothèse que le taux de transmission demeurera constant pour la période la plus récente. Des scénarios sont présentés afin d'estimer l'impact prévisible d'une baisse ou d'une hausse du taux de transmission;
- Pour la zone 1 (Montréal et régions proches), les projections ne prévoient pas de dépassement des capacités hospitalières planifiées;
- Pour la zone 2 (autres régions), les projections sont d'une grande incertitude en raison d'éclotions et de la façon de noter les hospitalisations. Les projections de vendredi, soit dans deux jours, devraient être plus précises;
- Les projections passées ont été relativement robustes. Toutefois, compte tenu des incertitudes, les projections futures pourraient être moins précises; l'évolution de la situation fera l'objet d'un suivi étroit et des mises à jour régulières seront réalisées.

Projections des besoins en lits sur les étages et aux soins intensifs



L'INESSS continuera de mettre à jour les deux rapports et les rendra publics chaque vendredi, tant que la situation sanitaire au Québec le nécessitera.

